สารพัดภัยในฤดูฝน

ฤดูร้อนผ่านไปฤดูฝนผ่านเข้ามาแทนที่ อากาศที่เย็น ประกอบกับละอองน้ำฝนที่ชุ่มฉ่ำ มักจะทำให้พวกเราสู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น แต่ว่า...อันตรายที่มากับฤดูฝนนี้ก็ร้ายแรง และเกิดขึ้นได้หลายอย่าง สาระน่ารู้ฉบับนี้จะนำเสนออันตรายที่มักจะเกิดขึ้นบ่อยๆในช่วงฤดูฝน พร้อมทั้งการเตรียมความพร้อมและวิธีปฏิบัติตนที่ปลอดภัย เพื่อที่จะช่วยลดความเสี่ยงและอันตรายที่เกิดในฤดูฝนได้

1. ไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต

- หมั่นตรวจสอบระบบไฟฟ้าภายในบ้าน
- ติดตั้งเต้ารับ และมิเตอร์ ให้สูงจากระดับน้ำท่วม
- ไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ขณะตัวเปียก
- ติดตั้งสายดินป้องกันไฟฟ้ารั่ว หรืออุปกรณ์ตัดไฟฟ้ารั่ว
- ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า ดึงปลั๊กไฟและเสาอากาศออก ขณะมีฝนตกฟ้าคะนอง
- ไม่เข้าใกล้ดิ่งไม้ที่ขัดโค่นทับหรือพาดสายไฟฟ้าแรงสูง

2. พายุฟ้าคะนอง

- งดใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่
- อยู่ให้ห่างจากหน้าต่าง และประตู
- อย่าจับคือ หรืออยู่ใกล้ดับไลหะ หรือสิ่งที่เป็นตัวนำไฟฟ้า เช่น ทองคำทองแดง ทองเหลือง เงิน นาก
- หลีกเลี่ยงการยืนอยู่ในที่โล่งแจ้ง หรืออย่ายืนอยู่สูงกว่าสภาพแวดล้อม เช่น บนเนินเขา ลอยเรืออยู่กลางลำน้ำกว้างๆ
- เมื่ออยู่ในป่า ควรอยู่ใต้ต้นไม้ที่มีความสูงเตี้ยๆ
- ไม่หลบพายุในบริเวณที่มีป้ายโฆษณา
- ติดตั้งสายล่อฟ้า เพื่อป้องกันฟ้าผ่าลงอาคาร
- ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบระบายน้ำรอบบ้าน
- จัดเตรียมอุปกรณ์แสงสว่างสำรอง เช่น ไฟฉาย ไฟฉุกเฉิน

3. โรคติดต่อ

- **โรคอุจจาระร่วง** รับประทานอาหารที่ปรุงสุด ดื่มน้ำสะอาด ล้างมือก่อนและหลังรับประทานอาหาร
- **โรคไข้เลือดออก** นอนในมุ้งเพื่อไม่ให้ยุงกัดต่อ คว่ำหรือปิดภาชนะที่มีน้ำขังเพื่อทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทุก 7 วัน
- **โรคฉี่หนู** สวมรองเท้าบู๊ทเมื่อต้องเดินลุยน้ำ
- **โรคน้ำกัดเท้า** ทำความสะอาดเท้าด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งหลังลุยน้ำ และทายารักษาโรคผิวหนังบางๆ
- **โรคเยื่อตาอักเสบหรือตาแดง** ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน หมั่นล้างมือให้สะอาด ไม่ขยี้ตาเมื่อฝุ่นเข้าตา

4. น้ำป่า และน้ำท่วมฉับพลัน

- ไม่เข้าไปร่วมกิจกรรมในทางน้ำธรรมชาติ
- ถ้ามีฝนตกบนภูเขา ควรรีบเคลื่อนย้ายขึ้นที่สูง

5. สัตว์เลื้อยคลานและสัตว์อื่นๆ

ได้แก่ งู ตะขาบ แมงป่อง หนู แมลงสาบ ซึ่งอาจจะหนีน้ำมาอาศัยในบริเวณบ้าน ป้องกันได้โดยการจัดการดูแลบ้านเรือนให้สะอาด และไม่ปล่อยให้สกปรก รกรุงรัง

เทคนิค...การขับรถฤดูฝน

หากจำเป็นต้องขับรถขณะฝนตก เรามีเทคนิคเล็กๆน้อยๆ เพื่อเดินทางได้อย่างปลอดภัยมาแนะนำครับ

- ห้ามเปิดแอร์ เนื่องจากน้ำท่วมใบพัดลม
- ขับขี่โดยใช้ความเร็วต่ำๆ และลดความเร็วเมื่อมีรถขับสวน
- ไม่ควรเร่งเครื่องให้รอบสูง
- ควรใช้เกียร์ต่ำ ถ้าเป็นเกียร์ธรรมดาใช้ประมาณเกียร์ 2 แต่ถ้าเป็นเกียร์ออโต้ใช้เกียร์ L
- หมั่นย้ำเบรก เพื่อไล่น้ำออกจากระบบเบรก สำหรับรถเกียร์ธรรมดาควรมีการย้ำครัชเช่นเดียวกับการย้ำเบรก
- ไม่ควรดับเครื่องทันที เพื่อให้น้ำที่อยู่ในหม้อพักมันระเหยออกให้หมด วิธีนี้เป็นการป้องกันหม้อพักผุเป็นสนิม
- เปิดไฟหน้าต่ำ เพราะถ้าเปิดไฟสูง สายฝนจะสะท้อนกลับมาที่ผู้ขับมากจนมองเส้นทางข้างหน้ายาก

การตรวจสอบรถก่อนและหลังขับฤดูฝน

ก่อนขับ

- ตรวจระบบน้ำและปัดน้ำฝน น้ำฉีดกระจกต้องเต็ม ฐัวฉีดน้ำไม่ตันปรับมุมฉีดน้ำให้เหมาะสม สภาพยางใบปัดน้ำฝน
- ร่องยางหรือดอกยางความลึกไม่น้อยกว่า 1.5–2.0 มิลลิเมตร

หลังขับ

- เน้นการล้างรถบริเวณใต้ท้องรถ เพื่อล้างเศษหิน ทราย หญ้า
- ทำความสะอาดพรมภายในห้องโดยสารที่เปียกน้ำ
- เช็คลูกปืนล้อ เพราะลูกปืนลูกน้ำแล้วมักจะทำให้เกิดเสียงดัง
- สำรวจน้ำมันเกียร์ มีน้ำผสมอยู่หรือไม่ ถ้ามีควรเปลี่ยนน้ำมันเกียร์เลย

สายด่วนป้องกันภัย

ตำรวจทางหลวง –> 1193 กู้ชีพ ฉุกเฉิน –> 1669

ศูนย์ควบคุมจราจร –> 1197 แจ้งเหตุสาธารณภัย –> 1784

ที่มา : นสพ.ข่าวสด / www.manager.co.th / www.rodyont.com / www.unclctree.com / www.newswit.com / www.kku.ac.th