10 วิธีลดโลกร้อน

สวัสดีครับ ทุกวันนี้เราชาว สวทช. คงจะทราบและได้รับผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงที่อุณหภูมิโลกที่สูงขึ้น หรือ ภาวะโลกร้อน (Global Warming) ไม่มากก็น้อย โดยเฉพาะช่วงฤดูร้อนที่อุณหภูมิจะสูงขึ้นมาก ซึ่งการที่อุณหภูมิของโลกสูงขึ้น ทำให้การระเหยของน้ำทะเล มหาสมุทร แม่น้ำ ลำธาร เพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เกิดความชื้นเพิ่มมากขึ้น ผลที่ตามมาก็คือ ทำให้เกิดภัยธรรมชาติบ่อยและรุนแรงมากขึ้น กล่าวคือ จะทำให้ฝนตกมากขึ้น และกระจุกตัวอยู่ในบางบริเวณเกิดอุทกภัย ส่วนบริเวณอื่นๆ จะเกิดภาวะภัยแล้ง ผลกระทบดังกล่าวส่งผลให้ประชาชนด้านสุขภาพ สังคมและเศรษฐกิจไม่ทางตรง ก็ทางอ้อม รวมไปถึงผลกระทบกับระบบนิเวศด้วย

ผลกระทบจากภาวะโลกร้อน

แม้ว่าโดยเฉลี่ยแล้วอุณหภูมิของโลกจะเพิ่มต่อปีไม่สูงมากนัก แต่ผลกระทบที่เกิดขึ้นจะส่งผลต่อเป็นทอดๆ และจะมีผลกระทบกับโลกในที่สุด โดยขณะนี้ผลกระทบที่เริ่มปรากฏให้เห็นแล้วทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ตัวอย่างที่เห็นได้ชัด คือ การละลายของน้ำแข็งทั่วโลก ทั้งที่เป็นธารน้ำแข็ง แหล่งน้ำแข็งขั้วโลก และในกรีนแลนด์ ทำให้ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น

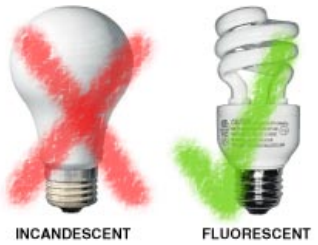
"I warned you that we were building in a tough neighborhood."

หากเรายังเพิกเฉยต่อสิ่งที่เกิดขึ้น รับรองได้เลยว่าจะเกิดเรื่องอย่างนี้แน่นอน เช่น อัตราผู้เสียชีวิตจากโลกร้อน จะพุ่งไปอยู่ที่ 3 แสน คนต่อปี ในอีก 25 ปีต่อจากนี้ ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น 20 ฟุต คลื่นความร้อนจะมาบ่อยและรุนแรงขึ้น ภาวะฝนแล้งและไฟป่าจะเกิดขึ้นบ่อย มหาสมุทรอาร์กติกจะไม่เหลือน้ำแข็งภายในปีค.ศ. 2050 สิ่งมีชีวิตหลายล้านชนิดจะสูญพันธุ์

หากมองย้อนกลับไปที่ต้นตอของปัญหา เราจะพบว่าสาเหตุของภาวะโลกร้อน คือ การที่มนุษย์เผาผลาญเชื้อเพลิงฟอสซิล เช่น ถ่านหิน น้ำมัน ก๊าซธรรมชาติ เพื่อผลิตพลังงาน และปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจก ที่เป็นสาเหตุของการทำให้เกิดภาวะโลกร้อน ดังนั้น**การแก้ปัญหาก็คือ การลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์** ดังจะเห็นได้จากความพยายามในการรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศโลกในระดับนานาชาติที่ระบุใน พิธีสารเกียวโต (Kyoto Protocol) เป็นข้อตกลงร่วมกันระหว่างประเทศ กำหนดให้มีการลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก โดยเรียกร้องให้ประเทศที่พัฒนาลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ให้ได้ 5.2%

ขณะนี้ทั่วโลกกำลังรณรงค์ให้ทุกคนตระหนักถึงอันตรายอันจะเกิดจากการเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศกัน เราชาว สวทช. ก็สามารถช่วยลดปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้เหมือนกัน ถึงแม้ว่าจะทำงานอยู่ในสำนักงาน หรืออยู่ที่บ้านก็สามารถช่วยกันคนละไม้คนละมือในการกู้วิกฤตโลกร้อนได้หลายวิธีด้วยกัน ซึ่งผมขอยกตัวอย่างวิธีง่ายๆ และใกล้ตัวเรา ดังนี้

1. ปิดไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งานโดยเฉพาะช่วงพักกลางวัน เช่น ปิดโคมไฟส่องสว่าง ปิดคอมพิวเตอร์ เป็นต้น จะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้นับ 500 ตันต่อปี



2. เปลี่ยนหลอดไฟจากหลอดไส้เป็นฟลูออเรสเซนต์ 1 ดวง จะช่วยลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 70 กิโลกรัม/ปี
3. ปิดสวิทต์อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ใช้งานแทนการใช้โหมดสแตนบายด์ของเครื่องพิมพ์ จอคอมพิวเตอร์ สามารถลดค่าใช้จ่ายได้หลายพันบาท/ปี
4. ปรับอุณหภูมิของเครื่องปรับอากาศให้อุณหภูมิที่ 25 องศาเซลเซียส จะลดพลังงานได้ 5-10% และจะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 1 ตันต่อปี
5. เดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟต์ เมื่อ ขึ้น-ลง 1-2 ชั้น สามารถประหยัดพลังงาน ลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกซ์ และยังได้บริหารร่างกายไปด้วย
6. ขับรถมาทำงานให้น้อยลง เปลี่ยนมาใช้รถบริการของสำนักงานฯ หรือระบบขนส่งมวลชน หรือถ้าเดินทางระยะใกล้ๆ สามารถเดิน หรือขี่จักรยานก็ได้ การประหยัดน้ำมันทุกๆ 1 แกลลอน หรือ 3.7 ลิตร สามารถลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 10 กิโลกรัม

7. ขับรถยนต์อย่างมีประสิทธิภาพในระยะทางไกล ด้วยความเร็วไม่เกิน 90 กม./ชม. จะช่วยลดปริมาณน้ำมันได้ 20% หรือคิดเป็นปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์ที่ลดได้ 1 ตันต่อ ระยะทาง 30,000 กิโลเมตร
8. เน้นนโยบาย 3Rs (Reduce, Reuse, Recycle) โดยเฉพาะการใช้กระดาษให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งจะช่วยลดการตัดต้นไม้ลงได้บางส่วน โดยต้นไม้ 1 ต้น จะดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 1 ตัน ตลอดอายุของต้นไม้

9. พกถุงผ้าไปซื้อของ แทนการใช้ถุงพลาสติก
10. บอกต่อเพื่อนๆ ของคุณให้ปฏิบัติตามวิธีเหล่านี้

ผมขอฝากวิธีง่ายๆ 10 ประการข้างต้นที่เราชาว สวทช.สามารถปฏิบัติได้ในกิจวัตรประจำวันที่สำนักงานที่จะช่วยโลกของเราให้กลับไปสู่ "Cool the World" ได้โดยไม่ต้องใช้แป้งเย็น!!!

ที่มา 1. โลกร้อนคืออะไร, www.vcharkarn.com,
2. สภาวะโลกร้อน, www.sarakadee.com,
3.แผนแม่บท 5 ประการ คนไทยร่วมพิทักษ์โลก, www.komchadluek.com